

Incidenti domestici

Traumi accidentali, ingestioni di corpi estranei e ustioni sono molto frequenti nei primi anni di vita. Ecco qualche consiglio per prevenirli.

DA 0 A 6 MESI

- Non lasciare MAI il bimbo solo sul fasciatoio o sul letto, anche se non sa ancora rotolarsi
- Mettere la sdraietta preferibilmente in terra e non sui tavoli
- Non lasciare a portata di mano borotalco o altre polveri o prodotti per l'igiene inalabili.
- Controllare sempre la temperatura del bagnetto (<39°C) e del latte (versandolo sul polso di mamma), per evitare ustioni
- Non mettere MAI prodotti tossici in bottiglie anonime e che sono state bottiglie di bibite.

DA 6 A 12 MESI

- Attenzione all'impianto elettrico (coprire le prese)
- Riporre coltelli, forbici, detersivi e farmaci in luoghi non accessibili
- Tenere in casa solo giocattoli sicuri (marchio CE) adatti a bambini con meno di 36 mesi
- Tenere il bimbo lontano dai fornelli e girare i manici delle pentole verso l'interno quando sono sul fuoco
- Installare cancelletti a protezione delle scale
- Non lasciare mai in giro le sigarette e fare attenzione alla scelta delle piante da appartamento.

DA 1 A 3 ANNI

- Non permettere al bambino di usare da solo alcun elettrodomestico
- Controllare che sui balconi non ci siano punti di appoggio su cui possa arrampicarsi
- Non lasciare in giro sacchetti di plastica
- Chiudere le finestre con fermi o serrature sicure.

DOPO I 3 ANNI

- Non lasciare alla sua portata: fiammiferi, accendini, alcool o altri liquidi infiammabili oggetti particolarmente taglienti

SUI TRAUMI: applicare ghiaccio quanto prima possibile, meglio se non a contatto diretto con la pelle, ma avvolto in uno strofinaccio.

SULLE SCOTTATURE: non applicare mai olio né burro né pomate grasse, ma ghiaccio o acqua fredda e una garza imbevuta di Amuchina. Non bucare le vescicole.

SULLE FERITE: lavare con acqua e sapone e disinfettare con disinfettante incolore.

SULLE PUNTURE D'INSETTO: applicare una piccola quantità di crema a base di cortisone.